

„Die Wandlung - Sterben als Teil des Lebens“

Erfahrungsräume und Hilfestellung für Leben, Sterben und Sterbebegleitung

Seminar 1.-3. November 2019 in Steyerberg

„Je eher wir den Tod annehmen können, umso mehr Zeit haben wir, vollständig zu leben und in der Wirklichkeit zu sein. Wenn wir den Tod annehmen, beeinflusst das nicht nur unsere Erfahrung des Sterbens, sondern auch unsere Erfahrung des Lebens.“

aus dem Buch „Im Sterben dem Leben begegnen“ von Joan Halifax

Wir (die Arta-Care-Arbeitsgruppe Sterbebegleitung) laden Dich ein, an unserem vierten Seminar „Die Wandlung - Sterben als Teil des Lebens“ teilzunehmen. Eingeladen sind alle, die Lust haben, sich auf das Thema "Sterben" einzulassen - ob nun im Hinblick auf das eigene Sterben oder die Begleitung von Sterbenden.

Das Seminar findet wieder bei der Gemeinschaft Tempelhof statt.

In den zwei Tagen möchten wir mit Euch Erfahrungsräume öffnen und Handwerkszeug aus unserer Arbeit vorstellen, das Euch den Umgang mit dem eigenen Sterben und mit der Begleitung sterbender Menschen auf eine essentielle, fundierte und entspannte Art zugänglich macht.

Im Bewusstsein des Nichtwissens und im Vertrauen darauf, dass wir dem Sterben, dem Tod und sterbenden Menschen auch ohne Konzepte, in einfacher Verbundenheit, mit Mitgefühl und Präsenz begegnen können, bieten wir dieses Seminar an.

U.a. bringen wir Folgendes mit:

- Übungen zur eigenen Ausrichtung, Einstimmung und Präsenz.
- Wahrnehmungs-Übungen: sich selbst, den sterbenden Menschen, die energetische Situation wahrnehmen, um sich in Mitgefühl und Verbundenheit in die Tiefe der Sterbesituation einlassen zu können.
- Erfahrungsübungen, um die Kräfte, aber auch die Ängste und Widerstände zu spüren, die wir in Bezug auf den Tod, Sterben, Verlust und Trauer haben. Und Übungen zur Integration dieser Erfahrungen.
- Was hilft mir, um im Moment des Sterbens oder während der Sterbebegleitung in einem freien Bewusstseinsraum zu sein und mein Herz offen sein zu lassen?
- Geführte Meditationen: u.a. durch den Prozess des Sterbens oder zur Kontaktaufnahme mit der Geistigen Welt.
- Meditatives Singen und sich besingen lassen als eine lebendige Form von Begleitung.
- Im theoretischen Teil stellen wir die Sterbephasen vor, sowie die damit eventuell auftretenden Schwierigkeiten sowie alternativen Behandlungs-Ansätze dafür.

Auf ganzheitliche und naturheilkundliche Therapie, Pflege und Schmerzbehandlung gehen wir ebenfalls ein. Diesen Teil halten wir eher kurz, geben dafür aber schriftliche Unterlagen mit.

Zeiten: Fr. - So. 1.-3. November 2019 in Steyerberg

Beginn ab Fr. 18 Uhr, Sa. 10- ca. 22 Uhr, So 10-15 Uhr, 31595 Steyerberg, Ginsterweg 3, www.lebensgarten.de

Kosten: Es fallen für Dich Unterkunfts- und Verpflegungskosten in Steyerberg und eine feste Pauschale für Organisation (Raummiete, Skripte, Reisekosten SeminarleiterInnen) von € 75,- an.

Beitrag für die SeminarleiterInnen (also zusätzlich zur Organisations-Pauschale):

Für Artabana-Menschen: Wir bitten Dich, selbst zu wählen, was für Dich stimmig ist.

Für Mitmenschen, die nicht bei Artabana sind, liegt der Beitrag nach Selbsteinschätzung zwischen 90 € bis 200 € (plus der oben benannten Kosten).

Melde Dich bitte an bei Martina Macheleidt: m.w.macheleidt@freenet.de, Tel.: 0421-89807107 (AB)

Nach der Teilnahmebestätigung Sorge bitte selbst beim Lebensgarten Steyerberg für Unterkunft und Verpflegung. Lebensgarten Steyerberg, 31595 Steyerberg, Telefon: 05764 93045, www.lebensgarten.de

Wir freuen uns auf Dich!

Martina, Renilda, Stefan und Tina

Arta-Care Seminar

„Die Wandlung“

Sterben als Teil des Lebens



© Mandala „clarifying the illusion“ von Mitsuko Kashiwada

Erfahrungsräume und Hilfestellung für Leben, Sterben und Sterbebegleitung

Seminar der Artabana-Arbeitsgruppe ArtaCare

1.-3. November 2019 in Steyerberg

www.sterbebegleitung-artacare.de