

„Die Wandlung - Sterben als Teil des Lebens“

Erfahrungsräume und Hilfestellung für Leben, Sterben und Sterbebegleitung

Seminar am 28./ 29. Oktober 2017 auf dem Tempelhof

„Je eher wir den Tod annehmen können, umso mehr Zeit haben wir, vollständig zu leben und in der Wirklichkeit zu sein. Wenn wir den Tod annehmen, beeinflusst das nicht nur unsere Erfahrung des Sterbens, sondern auch unsere Erfahrung des Lebens.“

aus dem Buch „Im Sterben dem Leben begegnen“ von Joan Halifax

Wir (die Arta-Care-Arbeitsgruppe Sterbebegleitung) laden Euch ein, an unserem vierten Seminar „Die Wandlung - Sterben als Teil des Lebens“ teilzunehmen. Eingeladen sind alle, die Lust haben, sich auf das Thema "Sterben" einzulassen - ob nun im Hinblick auf das eigene Sterben oder die Begleitung von Sterbenden.

Das Seminar findet wieder bei der Gemeinschaft Tempelhof statt.

In den zwei Tagen möchten wir mit Euch Erfahrungsräume öffnen und Handwerkszeug aus unserer Arbeit vorstellen, das Euch den Umgang mit dem eigenen Sterben und mit der Begleitung sterbender Menschen auf eine essentielle, fundierte und entspannte Art zugänglich macht.

Im Bewusstsein des Nichtwissens und im Vertrauen darauf, dass wir dem Sterben, dem Tod und sterbenden Menschen auch ohne Konzepte, in einfacher Verbundenheit, mit Mitgefühl und Präsenz begegnen können, bieten wir dieses Seminar an.

U.a. bringen wir Folgendes für Euch mit:

- Übungen zur eigenen Ausrichtung, Einstimmung und Präsenz.
- Wahrnehmungs-Übungen: sich selbst, den sterbenden Menschen, die energetische Situation wahrnehmen, um sich in Mitgefühl und Verbundenheit in die Tiefe der Sterbesituation einlassen zu können.
- Erfahrungsübungen, um die Kräfte, aber auch die Ängste und Widerstände zu spüren, die wir in Bezug auf den Tod, Sterben, Verlust und Trauer haben. Und Übungen zur Integration dieser Erfahrungen.
- Was hilft mir, um im Moment des Sterbens oder während der Sterbebegleitung in einem freien Bewusstseinsraum zu sein und mein Herz offen sein zu lassen?
- Geführte Meditationen: u.a. durch den Prozess des Sterbens oder zur Kontaktaufnahme mit der Geistigen Welt.
- Meditatives Singen und sich besingen lassen als eine lebendige Form von Begleitung.
- Im theoretischen Teil stellen wir die Sterbephasen vor, sowie die damit eventuell auftretenden Schwierigkeiten sowie alternativen Behandlungs-Ansätze dafür.

Auf ganzheitliche und naturheilkundliche Therapie, Pflege und Schmerzbehandlung gehen wir ebenfalls ein.

Diesen Teil halten wir eher kurz, geben dafür aber schriftliche Unterlagen mit.

Zeiten: Sa./So. 28./ 29. Oktober 2017

Sa. 10 - ca. 22 Uhr, So. 10 - 14 Uhr, Anreise am Freitag (Abendessen 18:30 Uhr),

Kosten: Es fallen für Euch Unterkunfts- und Verpflegungskosten auf dem Tempelhof und eine feste Pauschale für Organisation (Raummiete, Skripte, Reisekosten SeminarleiterInnen) von € 75,- an.

Beitrag für die SeminarleiterInnen (also zusätzlich zur Organisations-Pauschale):

Unsere Ideen sind hier sehr unterschiedlich: Diese reichen von einem festen Honorar an uns - über ein freies Geschenk von uns an Dich - bis zu einem freiwilligem Beitrag von Dir.

Wir bitten Dich, selbst zu wählen, was sich für Dich stimmig anfühlt!

Für Mitmenschen, die nicht bei Artabana sind, liegt der Beitrag nach Selbsteinschätzung zwischen 90 € bis 200 € (plus der oben benannten Kosten).

Meldet Euch bitte an bei Martina Macheleidt: m.w.macheleidt@freenet.de, Tel.: 0421-89807107 (AB)

Nach der Teilnahmebestätigung von uns sorgt bitte selbst beim Tempelhof für Unterkunft und Verpflegung: Tel.: 07957 9239-030, www.schloss-tempelhof.de/veranstaltungen/

Wir freuen uns auf Euch! Martina, Petra-Maria, Renilda, Stefan und Tina

Lokale Sterbebegleitungs-Seminare

Beratung und Vorträge

Unser Sterbebegleitungs-Team bietet außerhalb des Tempelhof-Seminars
auch persönliche Begleitung, Seminare und Vorträge
für lokale/regionale Artabana-Gemeinschaften und andere Gemeinschaftsprojekte
zu den Themen Sterbebegleitung, Sterben, Tod und Abschied an.

Sprecht uns einfach an, dann können wir klären,
was es braucht und wie wir das umsetzen können.

Martina Macheleidt: m.w.macheleidt@freenet.de, Tel.: 0421-89807107 (AB)
Tina Cetto: tinacetto@gmx.de, Tel.: 0157-52565854

www.sterbebegleitung-artacare.de